



المستشفى الأهلي
AL-AHLI HOSPITAL

الدكتور عبد الرزاق الجيفاني:

استشاري أمراض ومقسطرة قلب ورئيس مركز الأهلئ لأمراض وجراحة القلب بقدم الاستشارات والتشخيص والعلاج في الحالات الطارئة والمزمنة بأمراض شرايين وعضلات القلب، وحالات تضيق الشرايين الحادة، قصور ومشغل عتلة القلب الحادة والمزمنة، فحوصات القلب بالقسطرة ودورها، فحوصات الهمد والإريكو وتسجيل ضربات القلب المستمر، قسطرة شرايين وعضامات وعرق القلب التشخيصية، فتح وتوسيع تضيقات وإغلاق شرايين القلب التاجية، تركيب

الدعامات الدوائية وغير الدوائية لشرايين القلب التاجية، وتركيب وهرجة أجهزة تنظيم ضربات القلب، تقلد مراكز عدة منها استشاري لأمراض ومقسطرة القلب ومدير وحدة العناية الثالثة القلبية بمؤسسة حمد الطبية، ورئيس قسم القلب بالوكالة بمؤسسة حمد الطبية، وأستاذ مشارك بجامعة ويل كورنيل، فطر، حائز على جوائز عدة في الجدارة والإمياز أهمها، جائزة الجدارة في برنامج علاج الجلطة التاجية الحادة بالقسطرة العاجلة، جائزة البحث المتميز من الكلية الأمريكية للأوعية الدموية، وغيرها.



د. محمود العبد علي تخصصي تغذية أول في المستشفى الأهلي:

الطعام الصحي الغني بالفيتامينات يقوي جهاز المناعة لدى الإنسان

الدوحة - نورا الدين رابحي



المهنية، مثل: سمك السردين، والسلمون، والمكاريل، ويوصى بتناولها ثلاث مرات أسبوعياً على الأقل. 5. الزنك، وهو واحد من المعادن المهمة، والذي يعزز من الاستجابة المناعية للجسم، ويساعد أيضاً على التئام الجروح، كما أنه يساعد على حماية الكبد، وينصح بتناوله بكميات معتدلة عن طريق الغذاء والأطعمة المحتوية على معدن الزنك، هي: الكابوريا، واللحم، والزبادي.

6. البكتيريا المتكافلية أو الصديقة (Probiotics)، ومن فوائدها: مقاومة الميكروبات والبائع، نجد هذا الفيتامين في أغلب الفواكه، ويكثر في الفواكه الحمضية والجوافة، وكذلك في بعض الخضراوات، مثل: الفلفل الرومي، والبروكلي، والبطاطس، ويجب مراعاة عدم تسخينه، حيث إن هذا الفيتامين يتم فقدها عند تعرضه لدرجة حرارة عالية.

2. فيتامين (C)، ربما يكون أهم فيتامين للجهاز المناعي، وهو أساس تكوين هرمونات الغدة الكظرية، وإنتاج الخلايا الليمفاوية، وله تأثير مباشر ضد البكتيريا والفيروسات، والبائع نجد هذا الفيتامين في أغلب الفواكه، ويكثر في الفواكه الحمضية والجوافة، وكذلك في بعض الخضراوات، مثل: الفلفل الرومي، والبروكلي، والبطاطس، ويجب مراعاة عدم تسخينه، حيث إن هذا الفيتامين يتم فقدها عند تعرضه لدرجة حرارة عالية.

3. فيتامين (E)، يعمل كمضاد للاكسدة ومنشط للجهاز المناعي، ويوجد في البيض، والزيوت النباتية غير المعرّضة للحرارة، مثل زيت الذرة بكيميات جيدة يومياً، ومن الضروري تجنب الفئني بالفيتامينات والمعادن والبروتينات مهم جداً للحفاظ على صحة الجسم، وتعزيز جهاز المناعة لدى الإنسان، وهناك بعض العناصر الغذائية التي لها فوائد مباشرة على صحة وقوة جهاز المناعة، ونذكر منها:

ينتشر حولنا اليوم الكثير من الأمراض المعدية والتي تصعد أرواح العديد من البشر قبل الوصول إلى علاج أو لقاح فعال لها، آخرها جائحة «كورونا»، وغالباً ما يتفاجئ تأثر الناس بهذه الأمراض، حيث نجد بعض الحالات المصابة قد تعافت تماماً من المرض، والبعض الآخر لم يتم شفاؤه، ويرجع ذلك بشكل أساسي لجهاز المناعة عند الإنسان، ومدى استجابته وقدرته على محاربة هذه

الأمراض والقضاء عليها. عن مناعة الجسم وفوائد التغذية ودورها في تعزيز جهاز المناعة لدى الإنسان، تحدث الدكتور محمود الخطيب اختصاصي تغذية أول في المستشفى الأهلي.

أكد الدكتور الخطيب أن جهاز المناعة لدى الإنسان يتكون من خلايا منجذرة من الخلايا الجذعية في نخاع العظمي، وتنتشر في كامل الجسم عبر الدورة الدموية والجهاز اللمفاوي، ويتكون أيضاً من أعضاء حيوية، مثل: الغدة الزعترية والطحال والكبد ونخاع العظم، وتكمن أهمية جهاز المناعة في حماية جسم الإنسان من المخاطر الداخلية والخارجية التي تتهاجم خلايا الجسم وتهدد صحته، مثل: الجذور الحرة، والفيروسات، والبكتيريا، والطفيليات، وغيرها، حيث يقوم هذا الجهاز بتمييز الأجسام الغريبة التي تدخل الجسم، ومن ثم مهاجمتها والقضاء عليها.

تمّ قال: «هناك عوامل عدة تؤثر في المناعة الطبيعية لدى الإنسان، منها: العامل الوراثي، والعمر، وهرمونات الغدد الصماء، وكذلك التغذية، ولذلك، يعتبر تناول الطعام الصحي الغني بالفيتامينات والمعادن والبروتينات مهم جداً للحفاظ على صحة الجسم، وتعزيز جهاز المناعة لدى الإنسان، وهناك بعض العناصر الغذائية التي لها فوائد مباشرة على صحة وقوة جهاز المناعة، ونذكر منها:

لرجل في العقد الخامس يعاني أمراضاً عدة المستشفى الأهلي يجري جراحة ناجحة لعملية قلب مفتوح خطيرة



وقلة الحركة، بالإضافة إلى عوامل أخرى مختلفة تؤدي جميعها إلى نشوء ترسبات تدرجيجة من الدهون والمواد الأخرى داخل الشرايين، وتظهر هذه الأعراض الناتجة عن مشاكل تصلب شرايين القلب في أشكال متعددة يتم تشخيصها عبر الحوار بين الطبيب والمريض، كما حدث مع المريض الذي تم إجراء العملية له.

وذكر الدكتور عاطف أن أمراض القلب والشرايين باتت في ازدياد مستمر في الدول العربية أيضاً، حيث يعيش البعض في حالة توتر دائم بسبب الضغوط الاجتماعية والمادية والنفسية، غارقين ونسوة بانته لا تزال الاكثري تعتقد أن أمراض القلب مشكلة تتعلق بالرجال أكثر من النساء، لكن الدراسات تؤكد أن أمراض القلب والأوعية الدموية لا تفرق بين الجنسين، ففي تصيب الرجال والنساء على حدٍ سواء، وتزيد نسبة إصابة النساء بعد انقطاع الطمث.

وأضاف قائلاً: «إنه تمت مراجعة المريض والتأكد من صحته بعد العملية، فقد تحسن بشكل كبير، حيث سُفي من أعراض الذبحة الصدرية ومتلازمة ضيق التنفس، وأصبح ينأى بارتياح». وأشار في حديثه إلى أن أكثر العوامل التي تؤدي إلى أمراض الشرايين والأوعية الدموية هي مقدمتها التدخين، يليه ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع مستوى الدهون في الدم، والإصابة بمرض السكري والسمنة

د. عبدالعظيم حسين اختصاصي جراحة عامة

ومدير الفريق الطبي بالمستشفى الأهلي:

لجنة طوارئ يومية وإجراءات عدة لمواجهة «كورونا»



تزامناً مع ما يشهده العالم اليوم من أوضاع استثنائية بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد «كوفيد 19»، وتبسيطاً للضوء على ما يبذل من جهود من أجل الحدّ من انتشاره ومواجهة ما يهلقه من خطر يهدد بين المراهين والموظفين والزوار، من خلال المبتدولة من قبل دولة قطر ومؤسساتها المختلفة خاصة الصحية منها، والتي يعتبر المستشفى الأهلي واحداً منها ومن أبرز هذه اللوجيات في القطاع الخاص، عن هذه الجائحة العالمية وعن الفيروس وخصاصه وعن المستشفى الأهلي وجملة التحضيرات التي أعدها، تحدث الدكتور عبدالعظيم حسين اختصاصي جراحة عامة ومدير الفريق الطبي بالمستشفى الأهلي. أكد الدكتور عبدالعظيم حسين، أنه تائباً لنظمة الصحة العالمية، فإن فيروسات «كورونا» هي زمرة واسعة من الفيروسات تشمل فيروسات يمكن أن تتسبب في مجموعة من الاعتلالات في البشر، تتراوح ما بين نزلة البرد العادية وبين المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة، كما أن الفيروسات من هذه الزمرة تتسبب في عدد من الأمراض الحيوانية.

أعراض الفيروس

تمّ قال: «ظهر هذا الفيروس في 31 ديسمبر من عام 2019، تم إبلاغ المختب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في الصين بظهور حالات التهاب رئوي، غير معروف سببها تم اكتشافها في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي الصينية، وتم إعلان فيروس كورونا الجديد على أنه الفيروس المسبب لتلك الحالات من قبل السلطات الصينية يوم 7 يناير 2020، وتشمل الأعراض النمطية لفيروس كورونا: الحمى - السعال - ضيق التنفّس - وأحياناً تطوّر الإصابة إلى التهاب رئوي، وقد يتسبب في مضاعفات

حادة لدى الأشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف، والمسنين والذين يعانون من أمراض باضراض مزمنة مثل: السرطان، والسكري، وأمراض الرئة المزمنة وأمراض القلب.

إجراءات عدة

وأضاف: «عمل المستشفى الأهلي على تشكيل لجنة طوارئ تعمل يومياً على اتخاذ الإجراءات المطلوبة، كما تم تخصيص طاقم طبي عند مداخل المستشفى الرئيسية للعمل الفحوصات الروتينية التي تفقر الأشخاص المشتبه فيها بالإصابة بفيروس كورونا قبل دخوليهم إلى العيادات الخارجية، وإذا وجد أن هناك حالة لديها احتمالية الإصابة بفيروس كورونا، فإنه يتم تحويلها إلى قسم الطوارئ مباشرة، ويتم وضعه في غرفة العزل المخصصة لمثل هذه الحالات، وتقديم



المستشفى الأهلي
AL-AHLI HOSPITAL

الدكتور الفاتح البشير الملك:

استشاري جراحة المخ والأعصاب والعمود الفقري في المستشفى الأهلي يقدم الاستشارات والتشخيص والعلاج في اضطرابات المخ والأعصاب والنخاع الشوكي والسلسلة الفقرية الشاملة، حالات تريف الدماغ، إصابات الرأس والعمود الفقري، أورام المخ والوعدة النخامية، أورام النخاع الشوكي، والجراحات الدقيقة لعضلات السلسلة الفقرية، تقلد مناصب عدة خلال مسيرته منها مستشار جراحة المخ والأعصاب سابقاً بمستشفى جازنف

د. ماهر يوسف استشاري العظام في المستشفى الأهلي:

نتائجنا توازي الأرقام العالمية إن لم تكن أفضل منها



في هذا الزمن ومع التقدم العلمي الكبير والمتسارع الذي يشهده العالم، أصبح من الصعب بل من المستحيل الإنماء بكل نواحي أي علم الإنماء كاملاً، لذا أصبح من الضروري التخصص في مجال أضيق وابق والتركيز على هذا المجال والإلمام بكل مستجداته وتطوراته، ولا شك أن هذا سينعكس إيجاباً على المريض، حيث سيكون الطبيب أكثر اطلاعاً ودراية في اختصاصه، وسيكون لديه من الخبرة المتراكمة في الاختصاص ما ليس لدى غيره، وهذا ما تنفرد به عيادات العظام في المستشفى الأهلي، حيث إننا نمتلك من الكفاءات والتجهيزات ما مكّنتنا من تحقيق نجاحات عدة، عن هذه العيادات ونجاحاتها تحدث الدكتور ماهر يوسف استشاري العظام في المستشفى الأهلي.

يحمل الدكتور ماهر يوسف استشاري العظام تخصصاً دقيقاً في جراحة استبدال مفاصل الركبة والورك الصناعية وإصابات الركبة الرياضية، مثل إصابات الأربطة «الرباط الصليبي الأمامي» والغضاريف الهلالية وغيرها من إصابات الركبة، كذلك معالجة الإصابات والكسور لكل الفئات العمرية وهنا يبرز تميز ذوي الاختصاص الدقيق بنتائج متميزة في سرعة التعافي من العمليات الجراحية على المدى القريب وديمومة هذه النتائج لعشرات السنوات بالمستوى الأعلى عالمياً، أو حتى أفضل من ذلك.

نجاح بلّين

وقال: «من دواعي فخري أنني تحت قد أجريت عملية استبدال مفصل ركبة أو ورك صناعية على مرضى كانوا قد خضعوا لعملية مشابهة على الركبة أو الورك في الجهة الثانية في مستشفى آخر، وتسنّى لهم أن يقارنوا بين التجريبتين، حيث أكد الجميع أن هناك فرقاً شاسعاً وواسعاً بين التجريبتين، وأن عيلمتهم الأخيرة كانت مصحوبة بألم أقل بكثير من الأولى، وأن التعافي من العملية الأخيرة كان أسرع بكثير من العملية الأولى».

وأضاف: «هناك أيضاً الجانب التشخيصي الدقيق الذي يتميز به فيئة المراكز، كما نتميز أيضاً في عيادات أمراض العظام بالمستشفى الأهلي، باستعمالنا أحدث التقنيات والمفاصل المتانة التي تعطي المريض أفضل النتائج، كخفي الركبة كاملاً والجلوس على الأرض والصلابة على الأرض، كما هو الحال في الفحص الطبيعي العظمي، والتي تعطي المريض أيضاً أطول ديمومة لمفصله الجديد».

صنستوى عالمي

استطرد قائلاً: «حسب السجلات البريطانية والإسكندنافية، فإن أكثر من 90 ٪ من المرضى الذين خضعوا لعمليات تبديل مفصل الركبة ومز عليها 20 سنة، تكون مفاصلهم لا تزال بحالة جيدة، ومع خبرة لأكثر من ثلاثين سنة في هذا المجال، أقر بأن نتائجنا توازي الأرقام العالمية أعلام إن لم تكن أفضل منها، وفي بعض الأحيان تكون حالة المريض متقدمة جداً، يتم معها فقدان أجزاء من العظم بسبب إهمال الحالة وترتكها لفترة طويلة، مما يشكل تحدياً تتعامل معه بنجاح في مستشفانا».

حالات عدة

وختم بقول: «هناك العديد من الحالات التي تم التعامل معها بنجاح، مثل استئصال أورام من عظم الساق، زراعة عظم من تدعيم المكان بشرائح معدنية، وهناك أيضاً إصابات الركبة الرياضية في فئة الشباب الأصغر سناً، والتي قد ينتج عنها ترقق في الرباط الصليبي الأمامي والغضاريف الهلالية على الجانبين، وربما أجزاء أخرى من الركبة، مما يتطلب التعامل مع كل هذه الإصابات في آن واحد، وذلك باستبدال الرباط الصليبي وإصلاح الغضاريف الهلالية، وكل ذلك عن طريق

المختار، باحدث الطرق المتبعة عالمياً».

الدكتور الفاضل الملك استشاري ورئيس قسم المسالك البولية في المستشفى الأهلي:

نمتلك أحدث التجهيزات والعلاجات ونحظى بسمعة طيبة داخل وخارج البلاد

تعتمر عيادات المسالك البولية في

المستشفى الأهلي من العيادات الرائدة في قطر من القطاع الخاص، وذلك لما يوفره من مجال للمعالج والتشخيص والعلاج، إضافة إلى الطاقم المميز من الأطباء الاستشاريين المهجري، مما يجنب المريض كثيرًا من التعقيدات الجراحية التي تنتج من العمليات التقليدية، كذلك تعمل بالتنسيق مع قسم التخصصي المساعد بقسم أمراض النساء والتوليد، لأخذ الحيوانات المنوية من الخصية مباشرة، أو عن طريق فحوم حالات السلس البولي عند الجنسين، وتحديد العلاج الذي قد يكون جراحياً أو بواسطة العقاقير البنح الموضعي في بعض الحالات، وتتمثل جهاز الشرق البولي، والذي يستعمل في تشخيص الاعتلالات النتيحة عن أورام البروستات الحميدة أو تضيقات الإحليل، كما يوجد لدينا جهاز الموجات فوق الصوتية للتشخيص السريع للحالب الصلب والمزن، وحديثاً أدرنا بعض أورام الكلى والبروستات، وكذلك كثير من أمراض الخصيتين وكيس الصفن، ويعطي الأطباء الاختصاصيون بالمقسم الحالات الطارئة، والتي تأتي عن طريق قسم الطوارئ على مدار الـ 24 ساعة، نعلمهم حتى ما تقتضي كل حالة، كما أن القسم مجهز بأحدث المناظير لعمليات البروستات واستئصال أورام المثانة».

تتشخيص دقيق

تمّ قال: «قسم عيادات المسالك البولية مجهز بأحدث التقنيات والأجهزة المستخدمة التي تساعده على التشخيص بشكل دقيق، ويتحدد العلاج الذي قد يكون جراحياً أو بواسطة العقاقير البنح الموضعي في بعض الحالات، وتتمثل جهاز الشرق البولي، والذي يستعمل في تشخيص الاعتلالات النتيحة عن أورام البروستات الحميدة أو تضيقات الإحليل، كما يوجد لدينا جهاز الموجات فوق الصوتية للتشخيص السريع للحالب الصلب والمزن، وحديثاً أدرنا بعض أورام الكلى والبروستات، وكذلك كثير من أمراض الخصيتين وكيس الصفن، ويعطي الأطباء الاختصاصيون بالمقسم الحالات الطارئة، والتي تأتي عن طريق قسم الطوارئ على مدار الـ 24 ساعة، نعلمهم حتى ما تقتضي كل حالة، كما أن القسم مجهز بأحدث المناظير لعمليات البروستات واستئصال أورام المثانة».

كروس في لندن، رئيس وحدة جراحة المخ والأعصاب سابقاً بمؤسسة حمد الطبية، مستشار جراحة المخ والأعصاب والعمود الفقري بمستشفى وصال كبر العالمية في الخرطوم، مدير مركز جراحة المخ والأعصاب والعمود الفقري بمستشفى الرباط الجامعي في الخرطوم، ويوفسر مشارك- جامعة الرباط الوطني في الخرطوم، بالإضافة إلى عضوية كزميل كلية الجراحين الملكية بأديرة، زميل كلية الجراحين الأمريكية، والزمالة البريطانية في جراحة المخ والأعصاب.

تعاني منذ 5 سنوات من تضيق نادر وغريب في القصبة الهوائية الرئيسية

قسم الأمراض الصدرية في المستشفى الأهلي

ينجح في إعادة سيدها لحياتها الطبيعية



استقبل قسم الأمراض الصدرية والتنفسية في المستشفى الأهلي، حالة نادرة لمريضة عمرها 38 عاماً كتدية الجنسية، زارت قسم الأمراض الصدرية والتنفسية في المستشفى الأهلي، بعد أن تدهورت حالتها الصحية، وتمكن منها التعب، وابتات تنكس من ضيق في التنفس يلازمها بصفة مستمرة، نتيجة لمرض «ربو» شخّص في إحدى الدول منذ سنوات خمس، وهي تتبع علاجات من وقتها بسبب هذا المرض، إلى أن قررت القدوم إلى قسم الأمراض الصدرية والتنفسية في المستشفى الأهلي، الذي تمكن من تشخيص المرض بطرق دقيقة، واكتشف ما تشكى منه المريضة، ونجح في معرفة العلاج المجدي الذي خلعها من ضيق التنفس الذي كان يزداد كل حين، عن هذه المريضة وحالتها وكيفية علاجها، تحدث الدكتور حسان الصوّاف استشاري ورئيس قسم الأمراض الصدرية والتنفسية في المستشفى الأهلي.

أكد د. الصوّاف أن الأدوية والعلاجات التي كانت تستعملها المريضة على امتداد سنوات خمس، لم يكن لها جدوى أو نتائج وفائدة على حالتها وصحتها، بل على العكس كانت حالتها تزداد سوءاً كل حين، وجراء ذلك توجهت إلى أحد الأطباء، واستشارت عدداً من أخصائها، وتمّ تشخيصها بالتوجه إلى قسم الأمراض الصدرية والتنفسية في المستشفى الأهلي

تشخيص سريع

وأضاف: «بمجرد اطلاعي على المريضة، تمّ إجراء مجموعة من الفحوصات السريرية ولخفظة، من بينها اختبارات التنفس والصور والأشعة التي أظهرت وجود تضيق شديد في الطرق التنفسية خاصة العلوية منها، نتيجة لذلك وعلى الفور تمّ إجراء تصوير طبيقي محوري للحنق والصدر، حيث تمّ استخداها بوجود شيء قد يكون عضوياً يسدّ الطرق التنفسية، ورغم أن وضعها العام عند الوصول كان مقبولاً فإنها كانت تتجاهد لأخذ التنفس، وكان تنفسها مصحوباً بنوع من الصفير».

تضيق نادر

وحول مراحل علاجها، قال: «بعد أن تم إجراء تنظير قصبات

الدكتور عارف عوا استشاري أنف وأذن وحنجرة في المستشفى الأهلي:

نمتلك الكفاءات والتجهيزات الحديثة وتمتيزون في جراحة الحبال الصوتية



تُعَدّ عيادات الأذن والأنف والحنجرة في المستشفى الأهلي من العيادات المتميزة جداً، ويعود سبب تميزها من كذا الأطباء المتميزين والكفاءات العالية وحاملي الخبرات الكبيرة، بالإضافة طبيعاً إلى ما تمتلكه من تجهيزات وأحدث ما توصل إليه العلم من وسائل تساعد في مراحل التشخيص الدقيق والسريع وتقديم العلاج الفعال والمجدي للمرضى، ويحتوي قسم الأذن والأنف والحنجرة في المستشفى

الأهلي على 3 عيادات، تعمل على مدار الساعة، ويشرف عليها مجموعة من الاستشاريين والاختصاصيين يقومون كل ما يجب من خدمات الرعاية والتشخيص والعلاج لمختلف المرضى، وتعتنى هذه العيادات بكل الأمراض والجراحات المعتقدة في علاج أمراض الحنجرة، وتمتيز خاصة في أمراض الحبال الصوتية وما يطال الصوت من بحة أو إخفاء، ويعود تميزنا كما سبق وتكررت، إلى وجود خبرات متميزة وكفاءة عالية واستعمال تجهيزات متقدمة جداً، وأخر ما توصل إليه العلم من تكنولوجيا، ونجحنا بفضل ذلك في التعامل مع بعض الحالات التي تعتبر دقيقة ومعقدة، من بينها حالة أحد المرضى أميركي الجنسية، قدم إلى العيادة منذ

أسبوعين، وكان يشتكى من بحة على مستوى الصوت، أثرت حتى على قوة صوته وتكلمته، وكان يتحدث بنوع من المشحرة بصوتية بصوتية نوعاً ما على مستوى التنفس والبلع، ويتشخص حالة المريض عن طريق تنظير الحنجرة المباشر، اكتشفنا أنه يعاني من «بوليب» على الحبل الصوتي، وهذا شيء نادرًا ما يحدث، لأن «بوليبات» الحبل الصوتي عادة تتواجد على الثلث الأمامي إلى الثلث

المعتوسط من الحبال الصوتية، وفي حالته كان «بوليب» متواجداً مع الاختبارية إلى الامامي للحبال الصوتية، هذا ما يجعل تشخيصه واستئصاله أكثر صعوبة، وبعد الانتهاء من الإجراءات الجراحية تمت إعادة الغشاء المخاطي واتصالها من جديد، والحال الصوتية، تم إعادة الغشاء المخاطي بعد ذلك إلى وضعه الطبيعي، وكان هذا نجاحاً في التعامل مع هذه الحالة النادرة، وتمّ تقديم جملة من النصائح للمريض بعد نجاح العملية.